

midi

2012
2013

Delémont
Porrentruy
Saignelégier

actif

programme

NOUVEAU!
Zumba

NOUVEAU!
Stretching postural

NOUVEAU!
Fit-boxing

Yoga
Renforcement aux sports de neige

Patinage

Fitness aérobic

Escalade en salle

Fitness aquatique

Pilates

Initiation au tennis

Badminton

Activités fitness

Gymnastique pour le dos

Courir pour sa santé

Hockey sur glace

2 périodes de 12 séances
Septembre à décembre 2012
Janvier à avril 2013

OUVERT A TOUTES ET A TOUS ! Dès 16 ans révolus.



Programme cantonal de promotion de la santé
alimentation & activité physique

JURA CH
RÉPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

En partenariat avec:



Ligue jurassienne
contre le rhumatisme
Notre action - votre mobilité

Programme détaillé, inscription et informations sur:

www.jura.ch/ocs
www.fondationo2.ch/aap



Fondation 2 Promotion de la santé | Prévention | Développement durable