

# Ces mains qui travaillent

Conférence du club santé-sécurité  
31 janvier 2008

# Ces mains qui travaillent

## Sommaire

1. La main sous toutes ses coutures
2. Les statistiques
3. Les risques au travail et la prévention des accidents
4. Les types de lésions et la prévention
5. Les lésions qui se manifestent avec le temps
6. L'hygiène et la santé
7. Conclusion

# Ces mains qui travaillent

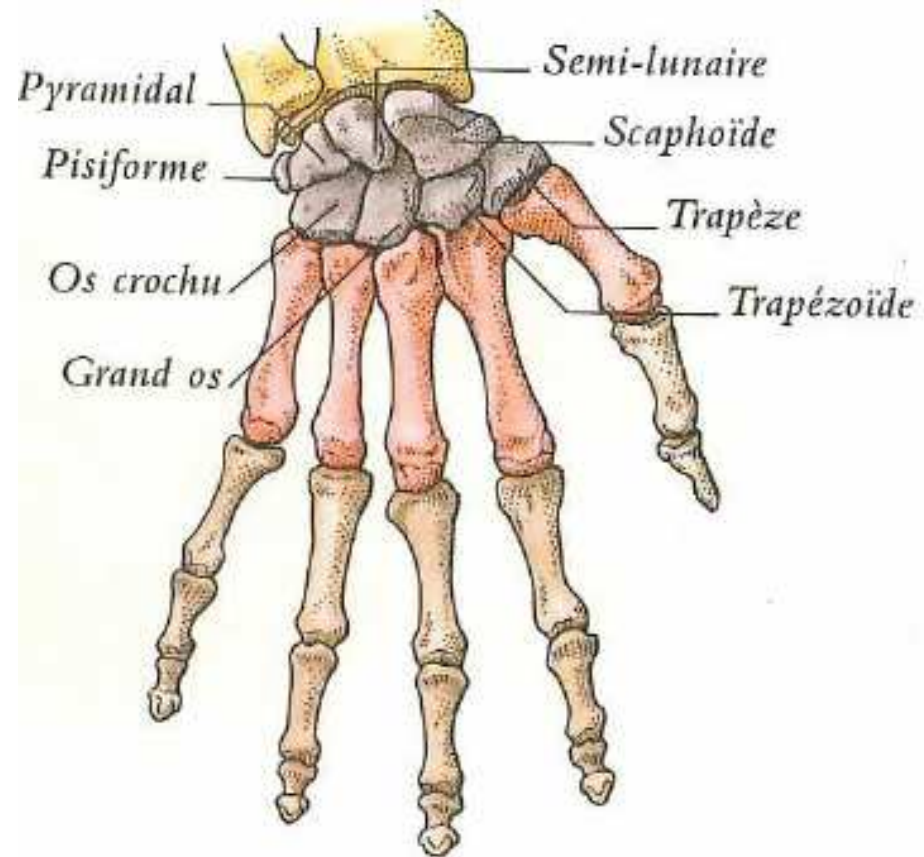
## 1. La main sous toutes ses coutures

- La main...



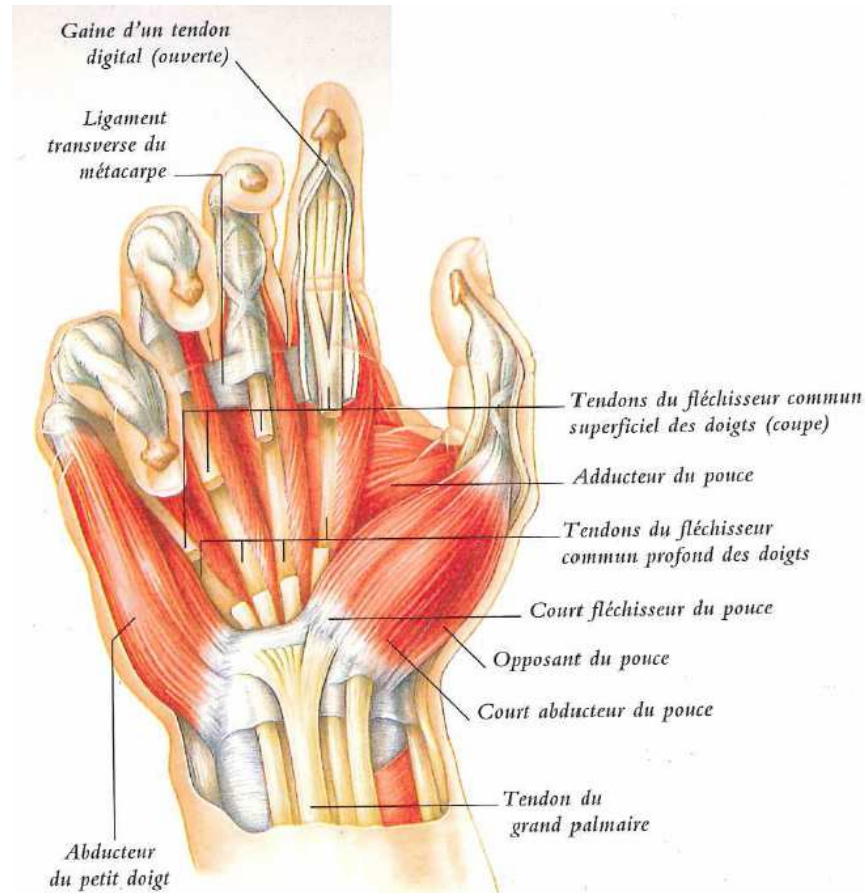
# Ces mains qui travaillent

La main  
sous  
toutes  
ses  
coutures



# Ces mains qui travaillent

La main  
sous  
toutes  
ses  
coutures

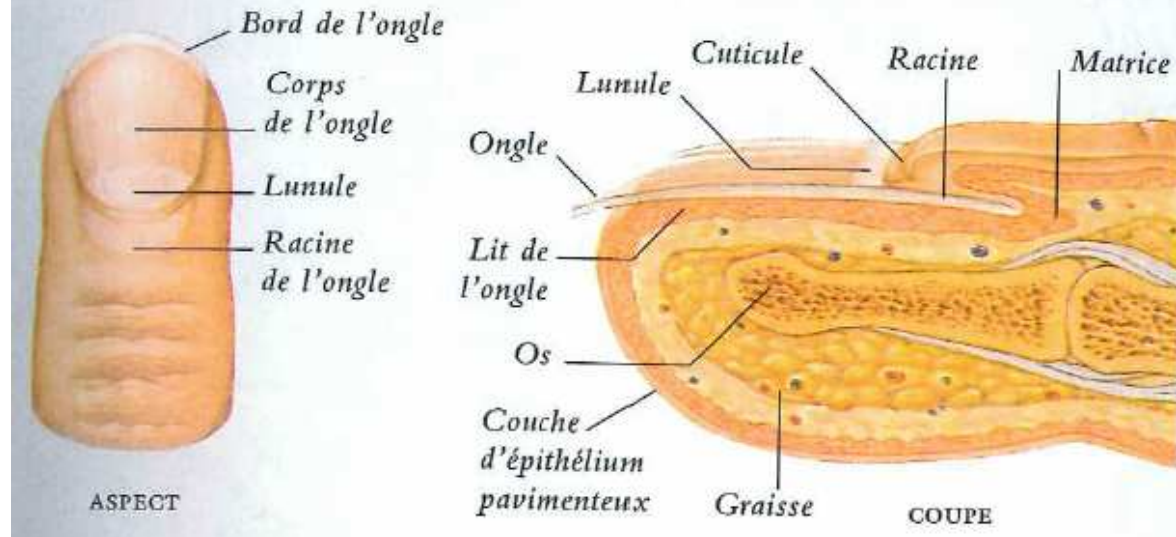


# Ces mains qui travaillent

La main  
sous  
toutes  
ses  
coutures

## STRUCTURE DE L'ONGLE

Les ongles, comme les cheveux, sont composés de kératine, une protéine dure et fibreuse. Ils reposent sur un « lit » irrigué par des vaisseaux sanguins, d'où leur couleur rosée. Les ongles se développent à partir d'une matrice de cellules actives située dans un repli cutané à leur base et sur les côtés.



# Ces mains qui travaillent

## 1. La main sous toutes ses coutures

Une complexité, un réseau :

- Os,
- Muscles,
- Tendons,
- Ligaments,
- Vaisseaux sanguins,
- Nerfs,
- Peau



# Ces mains qui travaillent

## 1. La main sous toutes ses coutures

- La peau : couche protectrice élastique
- Seule protection pour les nerfs, les vaisseaux et les tissus





# Ces mains qui travaillent

## 1. La main sous toutes ses coutures

Des outils perfectionnés :  
**Force et dextérité**, pour..

Pincer

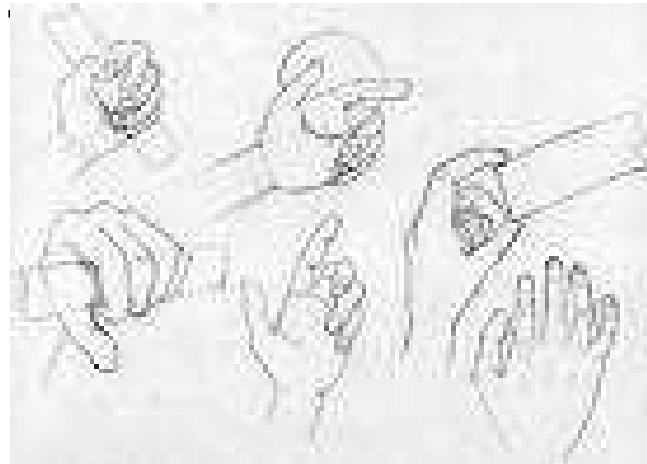
Saisir

Tourner

Soulever

Tenir

Manipuler,



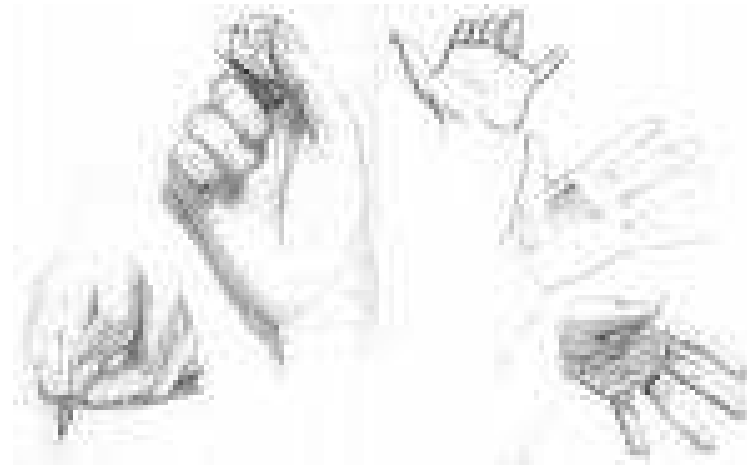
# Ces mains qui travaillent

## 1. La main sous toutes ses coutures

Des outils perfectionnés :  
Mais aussi...pour....

Effleurer,  
caresser,  
taper,

applaudir,  
guider,  
conduire,  
s'accrocher, ...



# Ces mains qui travaillent

## 1. La main sous toutes ses coutures

Précieuses et vulnérables

- Que faites vous quand un danger se présente brusquement ?
- Les mains sont toujours exposées



## 2. Les statistiques

Les accidents de la main :



- La partie du corps la plus touchée
- Quantitativement 1/3
- Surtout au travail

## 3. Les risques au travail et la prévention des accidents :

- 3.1. Risques mécaniques
- 3.2. Risques chimiques
- 3.3. Risques environnementaux
- 3.4. Risques divers : infection



## 3.1. Les risques mécaniques :

Origine :

- Outils,
- Equipements,
- Machines,
- Structures,
- Véhicules,
- ...



## 3.1. Les risques mécaniques :

exemples de dangers :

- chaînes, engrenages, rouleaux, roues, courroies, ...
- outils pointus et dentelés
- rebords qui accrochent, déchirent, ...
- mécanismes qui servent à tailler, hacher, broyer, ...
- Instruments tranchants, coupants, presses et cisailles, ...
- Objets qui tombent



## 3.1. Les risques mécaniques :

### la prévention

- Travailler à son rythme
- Vigilance
- L'outil et pas la main
- Pas de raccourcis
- Un bon outil ( ?)
- Surtout pas la main





## 3.1. Les risques mécaniques :

### la prévention

- Eloigner les mains
- Occuper les mains
- Intervenir rapidement
- Cadenasser, débrancher
- Eviter l'emprise des médicaments



# Ces mains qui travaillent

## 3.1. Les risques mécaniques :

la prévention

mettre tous les atouts dans son jeu...

- Bague, bijoux,
- Cheveux longs
- Vêtements amples,
- Accessoires flottants



## 3.2. Les risques chimiques

### Origine

- Contact avec la peau
- Dégâts dépendant de la nature et de la concentration du produit



## 3.2. Les risques chimiques

Conséquences :

- Surface
- Profondeur



## 3.2. Les risques chimiques

Atteintes en profondeur :

- Dégraissants,
- Métaux,
- Huiles végétales et animales
- Teintures,
- Encres,
- Solutions de nettoyage



## 3.2. Les risques chimiques

### Prévention

- Information
- Protection de la peau
- Avertir



## 3.2. Les risques chimiques

### Prévention

- Nettoyer
- Pattes et chiffons
- Crèmes de protection



## 3.2. Les risques chimiques

### Prévention

mettre tous les atouts dans son jeu...

- Laisser cela aux autres...





## 3.3. Les risques environnementaux



- Le chaud et le froid



## 3.3. Les risques environnementaux

### Chaud et froid: prévention

- Gants
- Protection
- Intervenir à temps
- Pauses



## 3.4. Les autres risques :

- Infection
- Décharge électrique
- Rayonnements
- Vibrations

## 3.4. Les autres risques :

### Prévention

- Laver
- Protéger
- Consigner
- Soigner
- Consulter

## 4. Les types de lésions et leur prévention:

- 4.1: Entorses et foulures
- 4.2: Fractures
- 4.3: Écrasements
- 4.4: Écorchures
- 4.5: Entailles
- 4.6: Perforations

## 4.1 Entorses et foulures:

Muscles et ligaments contusionnés, étirés ou déchirés

Survenance:

- porter des objets lourds,
- freiner l'élan d'une chute imprévue

## 4.1 Entorses et foulures:

### Prévention

- Sols sans aspérités
- Tenir la main courante
- Ne pas sauter
- Utiliser correctement les échelles
- Porter futé, ou avec un aide, un appareil...

## 4.2 Fractures:

Attention aux pièges à main comme:

- Les roues,
- Les courroies et les poulies
- Les rouleaux
- Les chocs avec un objet dur



## 4.2 Fractures:

### Prévention

- Mettre ses mains loin des machines, à l'abri
- Utiliser un poussoir

# Ces mains qui travaillent

## 4.3 Ecrasements:

Tissus profonds et os

Main coincée entre deux parties solides

## 4.3 Ecrasements:

### Prévention

- Utiliser les capots de protection
- Attention aux raccourcis dangereux
- Ergonomie de la place de travail
- Attention aux gants, vêtements flottants

## 4.4 Ecorchures:

### Écorchures ou déchirures

- Friction de la peau
- Attention aux substances toxiques

## 4.4 Ecorchures:

### Prévention

- Utiliser les dispositifs protecteurs des machines
- Porter des gants qui conviennent au travail à accomplir

## 4.5 Entailles:

### Entailles et coupures :

- Utilisation d'outils usés...
- Manipulation de métaux tranchants

## 4.5 Entailles:

### Prévention

- éloigner les mains des objets coupants
- Tendre les outils correctement
- Ranger les outils tranchants
- Utiliser des moyens de manutention
- Porter des gants appropriés
- Utiliser les étaux

## 4.6 Perforations:

La peau et les tissus profonds sont touchés par un objet pointu

Attention aux machines à main pneumatique



## 4.6 Perforations:

### Prévention

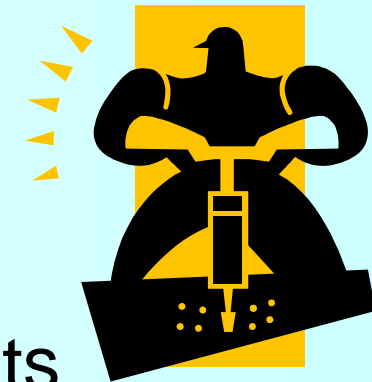
- Protéger ses mains
- Nettoyer la place de travail
- Attention au bois
- Outil adapté au travail
- Outil bien protégé
- Outil en bon état

# Ces mains qui travaillent

## 5. Lésions qui se manifestent avec le temps:

Quand le travail, les efforts sont terminés, il demeure des:

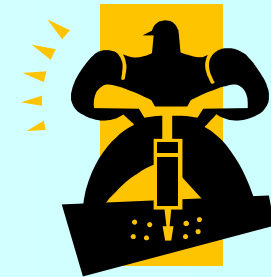
- Picotements, engourdissements
- Douleurs aux mains et aux poignets



## 5. Lésions qui se manifestent avec le temps:

### Le syndrome de Renaud:

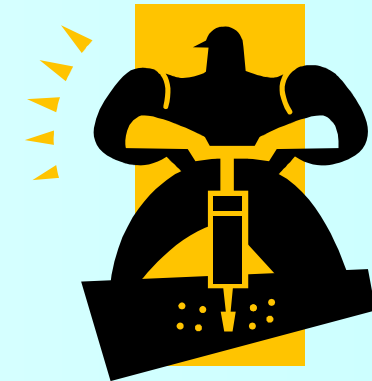
- Syndrome du doigt mort
- Peau, muscles, tissus en manque d'O<sub>2</sub>
- Perte de sensibilité
- Nuisance à vos activités habituelles de travail



## 5. Lésions qui se manifestent avec le temps:

### Le syndrome de Renaud: prévention

- Réduire les vibrations
- Entretien des outils
- Varier les tâches
- Garder les mains au chaud et au sec
- Arrêter de fumer

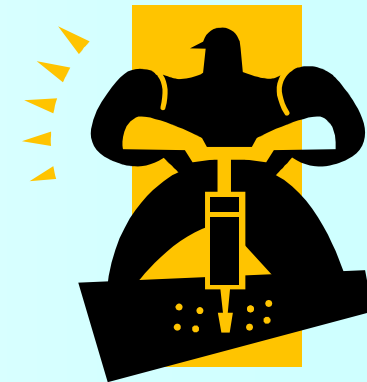


# Ces mains qui travaillent

5. Lésions qui se manifestent avec le temps:

Le syndrome du canal carpien

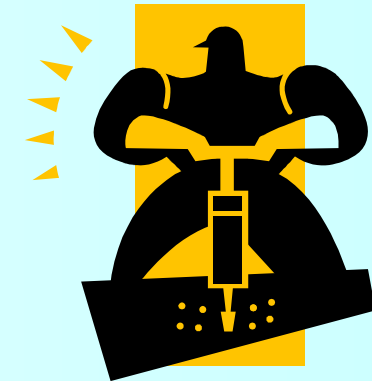
Le nerf médian qui se rend au poignet par le canal carpien est coincé



## 5. Lésions qui se manifestent avec le temps:

### La ténosynovite (tendinite)

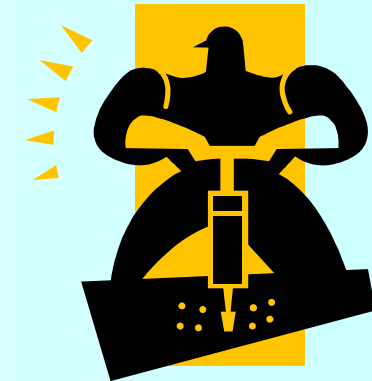
- Inflammation des tendons
- Grande sollicitation des muscles par des mouvements rapides et répétitifs



## 5. Lésions qui se manifestent avec le temps:

### La tendinite: prévention

- Alternier les mouvements
- Varier les tâches
- Ergonomie de la place de travail
- Outils bien en main
- Travailler avec les avant bras près du corps
- Appui si...



# Ces mains qui travaillent

## 6. Hygiène et santé:

### Le lavage des mains

- 6.1: Est-ce important ?
- 6.2: Quand ?
- 6.3: Comment ?
- 6.4: Recommandations
- 6.5: Le bon réflexe





## 6. Le lavage des mains

### 6.1: Est-ce important ?

- Prévenir la propagation des infections
- Précautions universelles



## 6. Le lavage des mains: Quand ?

- Quand elles sont sales
- Après être allé aux toilettes
- Après s'être mouché, avoir éternué
- Avant et après: manger, boire, fumer
- Après avoir touché : de la viande rouge, du poulet, du poisson, des déchets, des animaux domestiques, sauvages, ...
- En rendant visite à des malades



# Ces mains qui travaillent

## 6. Le lavage des mains: Comment ?



- Enlever bagues et bijoux
- Mouiller complètement à l'eau chaude
- Prendre du savon et faire mousser
- Frotter pendant 10 secondes
- Nettoyer sous les ongles
- Rincer abondamment
- Fermer le robinet avec une serviette
- Sécher

## 6. Le lavage des mains: recommandations

- Couvrir les coupures
- Faux ongles et vernis écaillé
- Ne pas porter ses mains aux yeux, à la bouche, au nez
- Un liquide organique est toujours infectieux
- Le savon liquide à usage unique



# Ces mains qui travaillent

## 6. Hygiène et santé:

### Le lavage des mains: le bon réflexe

- Les bouchons d'oreille...
- La benzine: c'est si bon...



## 7. Conclusion:

**J'oublie trop souvent que mes mains sont merveilleuses et vulnérables**

Un instant suffit pour avoir un accident

Le port des EPI doit être le dernier recours

# Ces mains qui travaillent

7. Conclusion:

**Prenez vous en main!**

Merci  
pour  
votre  
attention

