

Position et spécificité du Top parmi les institutions jurassiennes

Le Top est une structure de type atelier occupationnel, intégrée à l'Unité d'Accueil Psycho-éducative (UAP). Elle propose l'alternative "travail" aux 2 sites d'hébergement, le foyer et les appartements protégés. Sa capacité d'accueil est de 35 personnes et l'on peut raisonnablement évaluer à 25% la présence de clients externes à l'UAP.

Le Top s'inscrit dans un projet institutionnel qui dépasse le cadre d'un atelier de travail occupationnel standard. L'UAP, dans son projet institutionnel souhaite offrir aux usagers une approche multiple.

Un appui socioprofessionnel

- Développer un travail adapté en relation avec l'âge et la culture de la personne
- Proposer un cadre de travail qui a des règles
- Inscrire des repères de temps dans une journée usuelle
- Garantir une sécurité sur le lieu de travail

Un appui socio éducatif

- Evaluer les compétences des personnes selon le modèle Favrod
- Développer le réseau de sociabilité des personnes
- Offrir un repas aux personnes par le biais de la cafétéria de l'entreprise

Un appui psychiatrique et thérapeutique

- Mettre en lien avec le réseau thérapeutique adulte
- Proposer une évaluation complémentaire par un ergothérapeute convenu avec le site

Type de clients accueillis

Personne présentant un trouble psychiatrique ayant occasionné une perte d'insertion sociale et une perte d'autonomie

Personne présentant un haut risque de marginalisation en lien avec sa vulnérabilité.

Evaluation d'admission

Le préalable à toute admission à l'UAP, et donc au Top, est la période d'essai formalisée par un accueil temporaire de 3 semaines. Une évaluation des compétences et des difficultés du client y est réalisée sur les 3 axes : socio-éducatif, médico-psychiatrique et infirmier. Cette évaluation globale permet de mettre en évidence les besoins du client et d'adapter au plus juste son accompagnement.

Activités et prestations

Les ateliers Le Top accueille les clients sur 2 modes occupationnels :

1-Activités de sous-traitance pour des entreprises privées (nécessité de production) d'une part et atelier espace vert (mandats de particulier) d'autre part.

Ces activités permettent notamment d'effectuer un travail concret, en lien avec la réalité économique actuelle, mais sans nécessité de rentabilité pour le client.

2-Activité en atelier de créativité. Ce dispositif valorise l'investissement du client dans une activité de son choix et contribue par là, à stimuler son développement personnel. Les observations recueillies dans cet atelier viendront alimenter l'évaluation ergo thérapeutique.

L'encadrement au Top

Plus ou moins intensif selon la personne, l'encadrement permet d'accueillir des clients qui n'ont plus la capacité de maintenir une rentabilité constante ou une attention sur un temps minimum (par exemple qui ont présenté des sentiments d'échec dans des essais en atelier plus exigeant).

L'alternance possible des différents types d'activité, la prise en compte de l'état psychique de la personne, l'adaptation de l'encadrement à cet état, la limitation des stress, la possibilité par période d'un suivi momentané "un pour un", confèrent à l'ensemble une bonne adaptabilité aux situations les plus atypiques.

Aspect médico-psychiatrique

Dans les activités au Top, une attention particulière est portée sur l'aspect médico-psychiatrique puisque tous les clients présentent une pathologie psychiatrique.

Les compétences psychiatriques et thérapeutiques sont assurées par le fait que l'UAP dans son ensemble fait partie du CMP et par la collaboration formalisée et régulière, avec le CMPA, dont le médecin chef psychiatre, est aussi membre du comité de pilotage de l'UAP.

Les informations médicales et psychiatriques sont recueillies lors du réseau d'admission (concept d'accueil temporaire et d'évaluation). Une évaluation est effectuée par un médecin du CMPA qui est référent pour l'UAP, le temps de la période d'essai. Tout client admis à l'UAP est supervisé par le CMPA.

L'atelier d'ergothérapie (thérapie à travers l'activité) du CMPA, attaché au Top permet :

- pour les clients bénéficiant de séance d'ergothérapie, une continuité du travail thérapeutique entre les séances d'ergothérapie et le travail au Top,
- pour les autres une meilleure prise en compte de l'aspect thérapeutique de l'activité.

Du point de vue thérapeutique, le travail au Top doit permettre, notamment, de maintenir les acquis ou d'améliorer les compétences cognitives (capacité d'attention, de concentration, de mémoire, d'organisation, de planification, etc...) adaptatives et en rapport avec la résistance.

L'ergothérapeute informe et conseille les MSP du Top sur les difficultés et les compétences des clients.

Elle participe aux colloques de l'atelier, afin de faire bénéficier l'équipe de ce type de connaissance.

Un soutien psychiatrique est apporté régulièrement au Top par la participation régulière, du psychiatre, médecin chef du CMPA à certains colloques du Top, avec un but formatif et de

supervision de situation particulière. De plus les collaborateurs du Top ont la possibilité de participer aux supervisions médicales organisées à l'UAP

Les clients du Top souffrant de troubles psychiatriques importants, présentent fréquemment, durant le travail, une symptomatologie (angoisse, apathie, délire, impulsivité, répétition verbale, besoin d'isolement, etc...) qui peut être handicapante, « douloureuse », gênante pour les autres par exemple.

Un travail de compréhension des symptômes par le personnel encadrant doit être effectué. De plus, lorsque c'est possible, un travail d'aide à la gestion des symptômes, d'adaptabilité, de capacité à effectuer une activité même en présence de ces symptômes, peut également être tenté, en continuité de ce qui se fait à l'extérieur du Top ou/et en surplus du travail de type ergo thérapeutique mentionné plus haut.

Positionnement du Top :

En conclusion le Top se situe au carrefour entre un atelier protégé, un centre de jour occupationnel et un centre de jour thérapeutique. Il tente d'individualiser les prestations en proposant à chaque client des activités - productives, et / ou occupationnelles, et / ou thérapeutiques, - qui tiennent compte de ses possibilités et de ses besoins.

En ce sens il occupe une place bien spécifique et unique, parmi les autres institutions jurassiennes en proposant une précieuse alternative pour une partie de la psychiatrie jurassienne.