

PRÉSENTATION
CENTRE D'ACCUEIL PSYCHO-ÉDUCATIF
LE CAP

Porrentruy, mai 2017

PLAN DE LA PRESENTATION

Bref historique

Structure

Concept

Activités

Programme

Equipe

Admission

Facturation

Vignette clinique

Futur et complémentarités

Discussion

BREF HISTORIQUE

Création de l'UAP en 1991, Foyer au centre de St-Ursanne

En 1998, Ateliers le TOP séparés du Foyer, ergothérapeute, volonté de développer un centre d'accueil

Déménagement des ateliers le TOP à Porrentruy en février 2016, locaux à disposition

Ouverture du CAP en août: d'abord 3,5 jours par semaine, puis dès 2017, 5 jours par semaine

STRUCTURE

Le Centre d'accueil psycho-éducatif (Le CAP)

- est une structure d'accueil de jour
- faisant partie de l'*Unité d'accueil psycho-éducative (UAP)*
- rattachée au Service de la santé de la République et Canton du Jura et
- destinée à l'accompagnement de **personnes adultes souffrant de troubles psychiques**

STRUCTURE (SUITE)

en étroite collaboration avec

- les secteurs hébergement que sont le *Foyer Décours*, les *Appartements protégés Décours*, les *Appartements périphériques*,
- Le secteur socio-professionnel avec l'*atelier le TOP* pour les mesures de réinsertion professionnelle,
- l'*UAP mobile*,
- et en partenariat avec les *services ambulatoires de psychiatrie pour adultes (CMPA)*

CONCEPT

Brièvement, le terme de rétablissement est un concept de soin qui inclut plusieurs notions avec pour les plus importantes celle d'**autonomie**, de **réinsertion**, ceci indépendamment de la **rémission complète** de la maladie.

ACTIVITÉS

Plusieurs types d'activités:

Sociales et récréatives

Créatrices et épanouissement personnel

Programme thérapeutique

Accueil sans rendez-vous

ACTIVITÉS (SUITE)

Activités sociales et récréatives:

Accueil

Repas de midi

Café

Coin lecture

...

"Points d'accroche"

ACTIVITÉS (SUITE)

Activités sociales et récréatives:

Activités informelles, de type « bas seuil »
mise en lien, sans autre exigence, dans le but de favoriser les contacts et les échanges

par le biais de jeux relationnels divers comme

jeux de cartes, jeux de société...

ACTIVITÉS (SUITE)

Programme thérapeutique:

En groupes:

- Habiletés sociales
- Compétences
- Ergothérapie
- Cuisine thérapeutique
- Santé
- Michael's game

GROUPES THÉRAPEUTIQUES

Groupes thérapeutiques

les après-midi, animés par 2 personnes (animateur + co-animateur)

- habiletés sociales**: techniques d'affirmation de soi
- ergothérapie**: évaluation et traitement des troubles notamment cognitifs, et traitement des handicaps concrets à travers des activités
- émotions**: gestion des émotions: techniques de relaxation, travail sur la respiration
- compétences**: normalisation des symptômes psychotiques, TCC des symptômes psychotiques, remédiation cognitive, techniques de résolution de problèmes
- santé**: hygiène de vie (alimentation, sommeil, activité physique, produits), médicaments,...
- Michael's game** entraînement du raisonnement par hypothèses dans le but de faciliter le traitement psychologique des idées délirantes

ACTIVITÉS (SUITE)

Programme thérapeutique (suite):

Avec un peu d'exercice physique...

- Groupe marche**
- Groupe piscine**

ACTIVITÉS (SUITE)

Programme thérapeutique: (suite)

Entretiens individuels
Ergothérapie individuelle

En complément, possibilité d'entretiens

de **couple**
de **famille**

à but d'échange d'information (pas de thérapie de famille au sens strict)....

PROGRAMME

Programme:

5 jours / semaine
de 8h15 à 16h15

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h15	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
9h	Bilan du week-end Organisation et objectif de la journée	Organisation et objectif de la journée	Organisation et objectif de la journée	Organisation et objectif de la journée	Organisation et objectif de la journée
9h30 – 12h	Groupe marche	Cuisine thérapeutique	Groupe santé	Groupe Michael's game	Groupe piscine
12h – 13h	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
13h30 – 15h30	Groupe habiletés sociales	Groupe ergothérapie	Groupe compétences	<u>Accueil sans rendez-vous</u>	Planification, organisation et préparation du week-end
15h30 – 16h	Groupe émotions		Groupe émotions		
16h – 16h15	Bilan et fin de journée	Bilan et fin de journée	Bilan et fin de journée	Activités culturelles et repas extérieurs sur projet	Bilan et fin de journée

EQUIPE

Profil d'équipe CAP

Educatrice
Ergothérapeute
Infirmières en psychiatrie
Psychologue

ADMISSION

Indications

Trouble psychiatrique de longue durée

Indication médicale (ordonnance d'un médecin ou psychiatre)

Critère d'exclusion

Dangerosité pour soi, les autres
consommation active

ADMISSION (SUITE)

Suivi médical et psychiatrique restent le même
Pas de durée limite pour l'instant

6 places à 100% selon demande effectuée au Service de la santé

FACTURATION

statut hybride: social et médical

- activités d'encadrement: à la charge du patient avec éventuellement prestations complémentaires
- activités thérapeutiques remboursées par la LAMal

FACTURATION (SUITE)

Les forfaits journaliers suivants sont facturés aux clients externes à l'UAP (selon arrêté) :

- 1/2 journée sans repas : 40 francs
- 1/2 journée avec repas : 50 francs
- journée entière sans repas : 70 francs
- journée entière avec repas : 80 francs.

Les activités thérapeutiques (individuelles ou en groupe) sont remboursées par l'assurance de base LAMal

VIGNETTE CLINIQUE

Monsieur S

Homme de 32 ans, formation dans la construction, célibataire, vivant chez ses parents

Curatrice au SSR,

Suivi au CMP, traitement neuroleptique

VIGNETTE CLINIQUE (SUITE)

Monsieur S

Mi-août (semaine 33): admission avec la maman et le client. Ce dernier explique avoir vu son psychiatre au CMP qui lui a parlé du CAP. Il exprime en avoir marre de ne rien faire toute la journée, aimerait trouver un peu de liens et crocher à la vie.

Essai les lundis et mercredi toute la journée avec repas pendant 4 semaines avant un premier bilan. En collaboration avec la curatrice, les trajets se feront en train et seront pris en charge par le SSR.

VIGNETTE CLINIQUE (SUITE)

Semaine 34

Arrive ponctuel le premier jour, parle le matin de son besoin de sortir de chez lui. Après le repas de midi, groupe habiletés sociales, comprend difficilement les consignes, s'exprime beaucoup mais sort du sujet tout en restant respectueux des autres participants.

Bonne journée, mais plus fatigué l'après-midi, quelques remarques au sujet du magnétisme avec un début de critique "c'est trop compliqué ce que je dis, il faut faire simple"

VIGNETTE CLINIQUE (SUITE)

Monsieur S

Reparle de sa situation familiale compliquée, son père qui aimerait qu'il quitte la maison. Explication à sa demande des différents lieux existants de l'UAP. Puis concentré sur le jeu durant 1h. Repas en silence, exprime qu'à partir de midi, il est plus fatigué

A 13h30, demande à se reposer un peu à la salle de repos jusqu'à 14h45, puis jeu compétences, reconnaît les émotions de base (colère, tristesse, ...), puis groupe émotions

VIGNETTE CLINIQUE (SUITE)

Semaine 36

Absent toute la journée alors que le nécessaire avait été fait pour qu'il commence au TOP à titre occupationnel. Combox quand nous essayons de le joindre

Semaine 37

retour du client et entretien avec MSP pour la mise en place du TOP en parallèle au CAP.

VIGNETTE CLINIQUE (SUITE)

Semaine 38

ne se présente pas au CAP, sans donner de nouvelles et ne répond pas au téléphone. Nous faisons quand même le bilan prévu en présence de sa curatrice

L'équipe est d'avis qu'il faudrait un cadre plus serré pour le client qui est volontaire et souhaite aller mieux, mais montre des difficultés à gérer le quotidien. Se pose également la question de la compliance médicamenteuse et du lieu de vie, apparemment problématique à avec la famille.

Plusieurs relances par téléphone et SMS

VIGNETTE CLINIQUE (SUITE)

Semaine 46

tel du client qui annonce avoir changé de no de portable. Explique avoir eu beaucoup de changements de traitements et plus pu venir au TOP/CAP. Actuellement, va mieux avec un nouveau traitement et souhaite reprendre le programme.

Semaine 47

Reprise CAP, TOP selon programme prédéfini. Entretien individuel

VIGNETTE CLINIQUE (SUITE)

Semaine 48

Client appelle pour s'excuser, il va être opéré et en arrêt toute la semaine. Téléphone pour prendre de ses nouvelles, il confirme qu'il reprendra le TOP/CAP la semaine prochaine et qu'il n'est pas intéressé à participer au Noël de l'UAP

Semaine 49

Client absent toute la semaine sans donner de nouvelles. CATE sensé être terminé. Information au médecin, relance par l'équipe...

VIGNETTE CLINIQUE (SUITE)

Semaine 52

Situation signalée à la curatrice. Client fini par répondre au téléphone, explique qu'il n'est plus intéressé par le CAP/TOP. Après questionnement, en fait ne va pas très bien. D'un commun accord, nous reprendrons contact après les vacances de fin d'année pour envisager visite à domicile, réseau pour reprendre la question de l'hébergement dans le cadre de l'UAP

VIGNETTE CLINIQUE (SUITE)

Début 2017

Reprise de contact par téléphone, le client explique être aux Vacheries pour sevrage.

Début avril

Monsieur S. revient au CAP après plusieurs relances par téléphone, entretien de réseau avec la curatrice et inscription pour un hébergement au sein de l'UAP, reprise programme CAP /TOP

VIGNETTE CLINIQUE (SUITE)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	CAP	Menuiserie	Menuiserie		
APRÈS-MIDI					

VIGNETTE CLINIQUE (FIN)

Fin avril

hébergement aux appartement protégés à Porrentruy
fréquentation régulière CAP / TOP...

FUTUR ET COMPLEMENTARITES

Projet hôpital de jour aigu

Patients en phase aiguë
essentiellement thérapeutique
suivi médical interne
durée de séjour limitée
financement uniquement LAMal

CENTRE DE JOUR HÔPITAL VS HOPITAL DE JOUR

	Centre d'Accueil de jour (CAP)	Hôpital de jour
Clientèle cible	Trouble psychiatrique de longue durée	Trouble psychiatrique aigu
Durée	Pas limitée (pour l'instant)	Quelques semaines, à 3 à 4 mois, renouvelable
financement	Forfait social + LAMal	LAMal
médical	Médecin externe	Médecin interne

Admission

Une indication médicale est nécessaire avant ou après un premier contact pour faire connaissance, visiter les lieux et répondre aux questions du patient. Suit une période d'évaluation des difficultés et besoins qui va permettre de fixer des objectifs personnalisés.

En pratique

L'accueil des patients est assuré de manière continue

- en semaine du **lundi au vendredi** (dès début 2017, ouverture partielle dès août 2016)
- de **8h15 à 16h15** y compris pendant les périodes de vacances (dès l'été 2017)

Les prestations du CAP sont à la charge du patient (le cas échéant admis par les prestations complémentaires) pour les activités sociales ou d'encadrement et remboursées par l'assurance de base (LAMAL), en ce qui concerne les activités thérapeutiques.

La question financière ne doit pas être un obstacle, et si besoin fera l'objet d'une discussion pour la recherche d'une solution.

Coordonnées

Centre d'accueil psycho-éducatif Le CAP
Route de Coeuve 41
2900 Porrentruy

tél 032 420 93 57
fax 032 420 93 51
courriel cap@jura.ch

www.jura.ch/cap

JURATECH RÉPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

DÉPARTEMENT DE L'ÉCONOMIE ET DE LA SANTÉ

SERVICE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

**CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE
POUR ADULTES - CMPA**

Centre d'accueil
psycho-éducatif

LE CAP

Le Centre d'accueil psycho-éducatif

Le CAP est une structure d'accueil de jour qui propose un lieu de rencontre, d'activités sociales et thérapeutiques.

Il fait partie de l'Unité d'accueil psycho-éducative (UAP), rattachée au Service de la santé de la République et Canton du Jura.

Le CAP complète, lorsqu'il existe, le traitement psychiatrique et/ou psychothérapeutique avec pour objectif, en plus de l'accueil et de la socialisation, le rétablissement comprenant les notions d'autonomie et de réinsertion.

A qui s'adresse cette institution ?

Aux personnes souffrant, pour une majorité d'entre elles, de troubles psychiques au long cours et intéressées à bénéficier d'un accompagnement en centre de jour.

Qui travaille au CAP ?

Le patient sera pris en charge par une équipe interdisciplinaire avec des intervenants formés dans le domaine des soins et social.

Programme d'activités

Activités thérapeutiques de groupe, non spécifiques, avec un support ludique qui favorise les contacts et les échanges avec autrui; ou plus spécifiques telles que groupe d'habiletés sociales, ergothérapie, *mindfulness*, compétences, résolution de problèmes, soins physiques, etc.

Des **entretiens individuels**, le cas échéant, de couple ou de famille.

Ces activités sont encadrées, soutenues, renforcées par des **activités sociales et récréatives** comme l'accueil café, les repas de midi servis à la cafétéria, le coin lecture, des jeux de sociétés, activités physiques, etc.

En collaboration avec l'équipe des ateliers le TOP, le patient a la possibilité d'effectuer des **activités créatrices** et d'être acteur dans un projet personnel qui l'intéresse.

CONTACTS

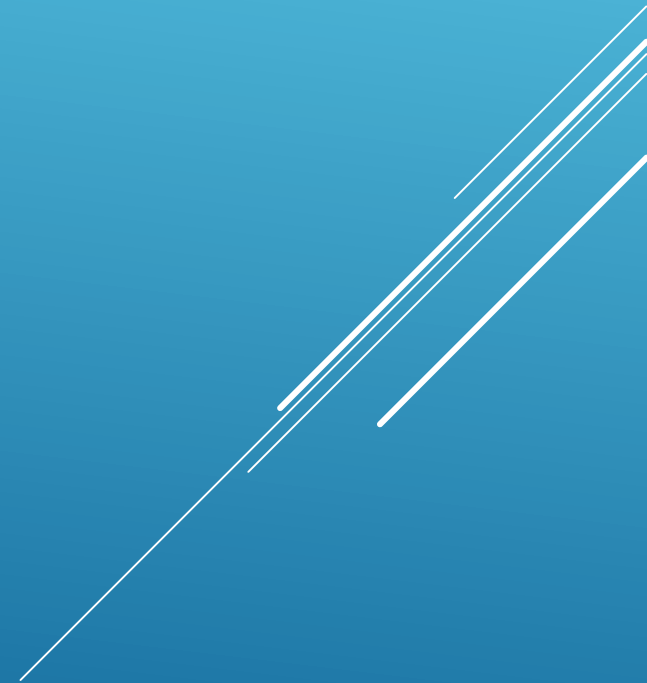
Centre d'accueil psycho-éducatif Le CAP
Route de Coeuve 41
2900 Porrentruy

tél: 032 420 93 57 (répondeur)

www.jura.ch/cap
mail: cap@jura.ch



POUR VOTRE ATTENTION



DISCUSSION

