

# La vaccination en dix questions



De nombreuses informations circulent autour de la vaccination contre le COVID-19. Le vaccin rendrait stérile, provoquerait des maladies cardiaques, ne serait pas efficace contre les variants ou encore faciliterait l'émergence de ces mêmes variants. A partir de faits scientifiques reconnus, voici les réponses aux dix questions fréquentes concernant les vaccins à ARN messenger.



**1 Je suis en bonne santé, pourquoi me faire vacciner ?**  
 Nous savons aujourd'hui que nous allons devoir apprendre à vivre avec le virus. Pour cela, nous disposons de mesures de protection et de la vaccination.  
 Le vaccin permet de se protéger soi-même car il apprend au système immunitaire à reconnaître le virus et il permet également de protéger les autres. En effet, le vaccin limite la transmission du virus. En se vaccinant, on attrape moins la maladie et on la transmet moins. Enfin, le vaccin permet d'éviter le COVID long, qui provoque des symptômes tels que la perte du goût ou de l'odorat, la toux, la fatigue, des maux de tête ou un essoufflement des mois après l'infection.  
 Le vaccin contre le COVID-19, comme tous les vaccins, n'est pas efficace à 100%. Toutefois, les vaccins autorisés en Suisse restent très efficaces. Si une personne vaccinée s'infecte tout de même, elle présentera le plus souvent une forme bénigne ou légère de la maladie, de courte durée. ■



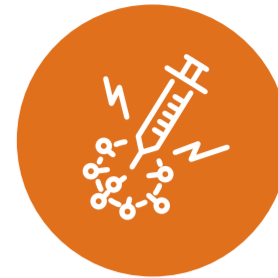
**2 La sécurité des vaccins à ARN est-elle garantie, au vu de la rapidité de leur développement ?**  
 La technologie des vaccins à ARN messenger est connue depuis plus d'une dizaine d'années. Malgré son intérêt certain (simplicité de concept, rapidité de développement et facilité de production), elle n'avait pas encore pu bénéficier des investissements nécessaires pour se développer.  
 Avec la pandémie, la mobilisation générale a permis de réunir des moyens financiers et humains importants. Les chercheurs se sont focalisés sur un seul problème et ont ainsi pu élaborer des vaccins en un temps record, tout en restant dans un cadre éthique et légal.  
 En Suisse, c'est Swissmedic qui autorise et surveille les vaccins. L'institut a reçu et examiné au fur et à mesure les études concernant le vaccin contre le COVID-19, ce qui lui a permis de gagner un peu de temps. Toutefois, Swissmedic a eu les mêmes exigences en termes d'efficacité, de qualité et de sécurité que lors d'une procédure d'autorisation ordinaire. La population suisse dispose donc de vaccins de qualité, efficaces et sûrs. ■



**3 Quels sont les risques et les effets secondaires d'un vaccin à ARN messenger ?**  
 Après l'injection du vaccin, il est possible de ressentir durant quelques heures des effets secondaires comme des douleurs, maux de tête ou fièvre. Grâce aux études menées sur d'autres vaccins par le passé, on sait que la plupart des effets indésirables surviennent peu de temps après la vaccination, dans une période limitée à quelques mois. La communauté scientifique est convaincue de la sécurité à long terme des vaccins à ARN messenger actuellement autorisés et recommandés en Suisse. Le suivi se poursuit, la sécurité des vaccins faisant l'objet d'une surveillance étroite et permanente. À ce jour, les cas graves recensés en Suisse représentent 0,056% des personnes ayant reçu au moins une dose. Il existe statistiquement beaucoup moins de risques de subir des effets graves dus à la vaccination qu'à une infection COVID-19. ■



**4 Est-ce que le vaccin à ARN messenger peut modifier l'ADN présent dans les cellules ?**  
 Non, le vaccin à ARN messenger ne modifie pas l'ADN. Tout simplement parce que cela est physiquement impossible. Lors de son injection dans le muscle, l'ARN messenger est enveloppé dans une petite goutte de graisse qui le protège et lui permet d'entrer dans les cellules du bras. Une cellule est constituée d'une membrane extérieure, d'un noyau central et du cytoplasme, liquide dans lequel baignent différents éléments. Une fois dans la cellule, l'ARN messenger reste dans le cytoplasme et ne peut entrer dans le noyau qui contient notre génome, soit notre ADN. La durée de vie maximale dans le corps de l'ARN messenger est de quelques heures, après quoi il est détruit.  
 De son côté, l'ADN ne peut pas sortir du noyau des cellules sans lui aussi être détruit. L'ARN messenger des vaccins et l'ADN des cellules ne se rencontrent donc jamais. L'un ne peut donc pas modifier l'autre. ■



**5 Les vaccins à ARN messenger sont-ils efficaces contre les nouveaux variants ?**  
 Tous les virus mutent naturellement lorsqu'ils circulent au sein d'une population. Le virus du COVID-19 ne fait pas exception. Selon les dernières données scientifiques disponibles et l'état actuel des connaissances, les vaccins à ARN messenger autorisés protègent contre tous les variants du virus apparus jusqu'ici. Toutefois, certaines données suggèrent que la protection contre l'infection est légèrement réduite avec le variant delta. Dans le même temps, elles montrent que la protection contre les formes graves de la maladie semble ne pas être diminuée.  
 Les chercheurs travaillent à la mise au point de vaccins de rappel ciblant spécifiquement les variants actuels et futurs. Pour le moment, il est difficile de savoir si un tel rappel vaccinal sera nécessaire pour tous à l'avenir. Et encore moins à quel moment il devra être fait. Mais la situation est suivie de près. ■



**6 Le vaccin augmenterait le risque que des variants du virus, encore plus dangereux, apparaissent. Est-ce vrai ?**  
 C'est faux ! Le risque de voir un variant émerger et se propager est au contraire plus élevé dans une population de personnes qui ne sont pas entièrement vaccinées. Plus les personnes vaccinées seront nombreuses et plus l'influence des variants sera limitée. La vaccination réduit la propagation du virus et donc la probabilité d'apparition de nouveaux variants. L'émergence de variants est en effet un processus naturel qui survient quand un virus circule beaucoup. En freinant sa circulation, le vaccin réduit le risque d'apparition de variants. Plus le nombre de personnes entièrement vaccinées sera élevé et plus le risque d'apparition de nouveaux variants dangereux diminuera. ■



**7 Le vaccin rend-il stérile et influence-t-il le cycle hormonal ?**  
 La vaccination permet au corps de développer une réaction de défense contre le coronavirus de manière très spécifique, sans impact sur la fertilité. La vaccination n'entraîne en effet pas la formation d'anticorps contre le placenta. D'autre part, certaines femmes témoignent d'un dérèglement hormonal suite à l'injection du vaccin contre le COVID-19. Ces changements sont, dans l'immense majorité des cas, temporaires et durent sur un ou deux cycles. Comment les expliquer ? Il est possible que la réponse immunitaire impacte momentanément la production d'hormones sexuelles ou la paroi de l'utérus. Il est important de noter que les femmes malades du COVID-19 souffrent aussi souvent de saignements plus importants et irréguliers après l'infection. Il n'est pour le moment pas prouvé que ces changements soient dus à l'infection ou à la vaccination. Ils peuvent être liés à d'autres facteurs comme le stress. ■



**8 Est-il nécessaire de se faire vacciner si on a déjà été infecté par le coronavirus ?**  
 Oui, les personnes déjà infectées par le coronavirus ont d'avantage intérêt à se faire vacciner. Après une infection au COVID-19, on est protégé d'une nouvelle infection mais on ne connaît pas encore avec précision la durée de cette protection. On sait en effet que la réinfection par le coronavirus est possible.  
 Si une personne a été malade récemment, elle sera donc en principe protégée d'une nouvelle infection pendant un moment.  
 Pour garantir la meilleure protection possible, il est donc recommandé aux personnes qui ont été infectées par le COVID-19 de se faire vacciner dans les trois mois après une infection. À partir de quatre semaines après une infection confirmée, une seule dose de vaccin suffit.  
 Certaines données indiquent que la vaccination protège mieux qu'une infection. Une infection au COVID-19 comportant de grands risques pour la santé, il est bel et bien conseillé de se protéger au mieux et de se faire vacciner. ■



**9 Qu'en est-il du risque de myocardites chez les jeunes hommes ?**  
 Une myocardite est une inflammation du tissu musculaire du cœur. Il a été observé que, après une vaccination avec un vaccin à ARN messenger, six hommes de moins de trente ans sur 100'000 avaient une myocardite. Alors pourquoi recommander malgré tout le vaccin ? D'une part parce que la myocardite se soigne. D'autre part parce que les myocardites sont proportionnellement plus fréquentes et plus graves quand les hommes attrapent le COVID-19: six fois plus avec la maladie qu'avec le vaccin.  
 Pour rappel, les effets indésirables des vaccins contre le COVID-19 sont soumis à une déclaration obligatoire auprès de Swissmedic et sont consultables en ligne. En Suisse, au 21 septembre 2021, 151 signalements avaient été reportés à Swissmedic, sur plus de 10,2 millions de doses de vaccin administrées à cette date. Soit un cas par 67'000 doses. ■



**10 Pourquoi les messages incitant à se faire vacciner sont-ils aussi nombreux ?**  
 La mission des autorités sanitaires fédérales et cantonales est de garantir la santé et le bien-être physique et psychique de tous les groupes populationnels. Leur cahier des charges est de protéger les citoyens et citoyennes, et d'empêcher, dans la mesure du possible, qu'ils/elles décèdent, soient hospitalisé-e-s, aient des séquelles ou souffrent de problèmes mentaux. Dans le contexte de la pandémie, le meilleur outil de sortie de crise est la vaccination. Contrairement à la ceinture de sécurité en voiture qui est une protection individuelle, la vaccination est une protection collective. En effet, le vaccin protège l'individu, mais également son entourage et la population en général. Aussi, à travers l'histoire des épidémies, la vaccination a fait ses preuves. Grâce à elle, nous vivons dans une époque et un pays où les ravages de la variole, de la diphtérie ou de la poliomyélite sont de l'histoire ancienne. ■

## Mobilisation autour de la vaccination

La **Semaine nationale de la vaccination** se tient du 8 au 14 novembre. Organisée par la Confédération en collaboration avec les cantons, elle vise un objectif clair: encourager le plus grand nombre de personnes à se faire vacciner, alors que la pandémie pourrait, avec l'arrivée de l'hiver, à nouveau s'accroître. Différentes actions sont mises sur pied dans ce cadre, dont une campagne d'information auprès des personnes qui n'ont pas encore été vaccinées. L'accès à la vaccination est également facilité notamment grâce à la mise en place d'unités supplémentaires de vaccination mobiles.

### Pour en savoir plus sur les vaccins:

- Coronavirus/Covid-19 ([www.infovac.ch](http://www.infovac.ch))
- Maladie à coronavirus 2019 (Covid-19): vaccins (OMS) ([www.who.int](http://www.who.int))
- Variants du virus et leurs effets sur les vaccins contre la Covid-19 (OMS) ([www.who.int](http://www.who.int))
- Covid-19, Allergies et asthme (Centre d'allergie Suisse) ([www.aha.ch](http://www.aha.ch))
- Informations générales sur la vaccination contre le Covid-19 avec un vaccin à ARNm, Pfizer/BioNTech, Moderna (OFSP) ([www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch))
- Comment a-t-il été possible de développer si rapidement des vaccins contre le nouveau coronavirus? (OFSP) ([www.faq.bag.admin.ch/covid](http://www.faq.bag.admin.ch/covid))



ETAT DE FRIBOURG  
 STAAT FREIBURG  
WWW.FR.CH



REPUBLIQUE  
 ET CANTON DE  
 GENEVE

POST TENEBRAS LUX

**JURA CH**  
 RÉPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

**ne.ch**  
 RÉPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL



CANTON DU VALAIS  
 KANTON WALLIS



CANTON DE VAUD



[www.fr.ch/semainedevaccination](http://www.fr.ch/semainedevaccination)



[www.semainevaccination.ge.ch](http://www.semainevaccination.ge.ch)



[www.jura.ch/fr/Autorites/Coronavirus/Vaccination/Coronavirus-Vaccination-dans-le-canton-du-Jura.html](http://www.jura.ch/fr/Autorites/Coronavirus/Vaccination/Coronavirus-Vaccination-dans-le-canton-du-Jura.html)



[www.ne.ch/VaccinCovid](http://www.ne.ch/VaccinCovid)



[www.vs.ch/web/coronavirus/#ancre\\_vaccination](http://www.vs.ch/web/coronavirus/#ancre_vaccination)



[www.vd.ch/semaine-vaccination](http://www.vd.ch/semaine-vaccination)