

PROGRAMME 2022 – 2023

Delémont, Porrentruy, Franches-Montagnes

midi actif

Cours Midi actif à choix de 12h15 à 13h15

Session I de septembre à décembre 2022 et session II de janvier à avril 2023

Inscription en ligne via le Guichet virtuel sur:

www.jura.ch/ocs

Prix pour 12 séances

80.- Toutes les activités sauf:

100.- Pilates à Delémont, Cross boxing, Yoga,
HIIT à Delémont et Porrentruy

150.- Tennis, Fitness aquatique au Noirmont

Pas de remboursement
(cf. conditions générales sur internet)

Un projet de l'Office des sports et de la Fondation O2



JURA CH
RÉPUBLIQUE ET CANTON DU JURA
OFFICE DES SPORTS



Attention:

Délai d'inscription session I: du 12 au 31 août 2022.

Délai d'inscription session II: du 12 décembre 2022 au 3 janvier 2023.

Confirmation et informations détaillées
envoyées par l'Office des sports.

Contact

Office des sports
Case postale 1476
2900 Porrentruy 1
ocs@jura.ch
www.jura.ch/ocs
032 420 34 50

Delémont

LU

Natation
(techniques de nage)
80.-
Piscine de La Blancherie

Circuit training
80.-
Physic Club

MA

Natation
(techniques de nage)
80.-
Piscine de La Blancherie

HIIT
100.-
Lion's Cage

ME

Cross-boxing
100.-
Jura Fight Academy

Yoga
100.-
Pro Senectute
Salle Orange

JE

Renforcement
musculaire
80.-
Blancherie I

Urban training *
80.-
Vestiaires Blancherie III

VE

Pilates
100.-
Dojo Eric Haenni

Courir pour
sa santé
80.-
Vestiaires Blancherie III

Gymnastique
pour le dos *
80.-
Blancherie I

Escalade
80.-
BlocUp

Indoor cycling
80.-
Physic Club

Fitness
aquatique **
80.-
Piscine de La Blancherie

LU

Aqua Circuit
80.-
Piscine des Tilleuls
petit bassin

Yoga
100.-
Salle privée

MA

Pilates
80.-
Banné 2

Initiation
au tennis
150.-
TCP et TCA

Gymnastique
pour le dos *
80.-
Tilleuls

ME

Cross-training
80.-
Let's go fitness

Balance
80.-
Oiselier B

Qi Gong *
80.-
Banné 2

JE

Badminton
80.-
Oiselier A

Aqua Circuit
80.-
Piscine des Tilleuls
petit bassin

VE

HIIT
100.-
13-Fit

Porrentruy

Franches-Montagnes

ME

HIIT
80.-
La Pépinière
Les Breuleux

JE

Fitness
aquatique
150.-
Piscine
Clinique du Noirmont

* 1ère session uniquement
** 2ème session uniquement

Le programme a lieu sur deux sessions
2022-2023 selon les indications.
Sous réserve de modifications.

www.jura.ch/ocs
www.fondationo2.ch