

# **PERTE D'UN EMPLOI OU MENACÉ DE CHÔMAGE : COMMENT M'ORGANISER ?**

---

## **Les bonnes pratiques :**

SOYEZ PROACTIF !

PRÉPAREZ VOTRE DOSSIER DE CANDIDATURE

COMMENCEZ AUSSITÔT VOS RECHERCHES  
D'EMPLOI :

- 2 à 3 RECHERCHES PAR SEMAINE
- CONSERVEZ LES PREUVES DE VOS DÉMARCHES

Annoncez-vous dès que possible  
sur [www.jura.ch/chomage](http://www.jura.ch/chomage)



Plus d'informations sur : [www.jura.ch/orp](http://www.jura.ch/orp)

## **Contacts :**

032 420 88 30  
[orp.delemont@jura.ch](mailto:orp.delemont@jura.ch)

032 420 39 40  
[orp.porrentruy@jura.ch](mailto:orp.porrentruy@jura.ch)

032 420 47 30  
[orp.saignelegier@jura.ch](mailto:orp.saignelegier@jura.ch)