

**Ma. 29 septembre 2026
à 19h30**

Café du Soleil, Saignelégier

Conférence

Réseaux sociaux: entre risques et opportunités

Comment concilier la sécurité
de la jeunesse et son besoin de
participer au monde numérique ?

**Rendez-vous
thématiques
jeunesse**

Animée par Pro Juventute

Apéritif offert

Jeunes & réseaux sociaux : trouver le bon équilibre

En partant de vos questions et de vos préoccupations, la conférence abordera le thème de l'utilisation des réseaux sociaux numériques par les jeunes. Comment comprendre cette ferveur d'utilisation ? Que fait-on sur les réseaux ? Comment savoir si on y passe trop de temps ? À quoi faut-il faire attention ? Les aspects positifs et négatifs des réseaux sociaux en ligne seront présentés, ainsi que les ressources et différentes pistes d'action pour prévenir les risques. Venez avec vos questions, vos parents, vos enfants...et votre téléphone !

La conférence sera animée par Véronique Granges, responsable romande des Conseils 147 et aux parents et Mathilda Golay, responsable en Compétences numériques chez Pro Juventute.

Conférence ouverte à toutes et tous



Rendez-vous thématiques jeunesse

JURA CH
RÉPUBLIQUE ET CANTON DU JURA
DÉLÉGUÉE À LA JEUNESSE