

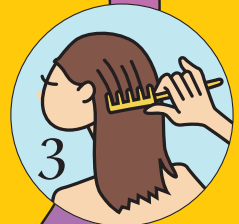
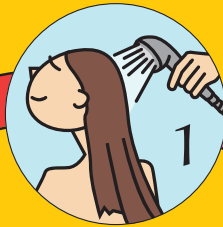
# Sono tornati i pidocchi!

Si cercano  
e si trattano  
solo se si trovano



## Quando cercarli?

- Quando i pidocchi sono presenti nell'ambiente frequentato (scuola, asilo nido, famiglia, amici...)
- In caso di prurito alla testa
- In presenza di lendini alla base dei capelli (come forfora, ma difficili da togliere)



## Come cercarli?

### Su tutte le teste in famiglia:

1. Bagnate o lavate i capelli
2. Applicate abbondante balsamo
3. Sbrogliate i capelli con il pettine abituale
4. Passate nei capelli un pettine antipidocchi a denti fitti (acquistato in farmacia): partendo dalla base dei capelli, fino alla punta, ciocca per ciocca.
5. Tra un passaggio e l'altro, asciugate il pettine sulla carta assorbente per depositarvi eventuali pidocchi
6. Sciacquate i capelli



### Se non avete trovato niente

Ripetete questo controllo dopo una settimana



### Se avete trovato delle lendini

- Non trattatele
- Tenete sotto controllo, potrebbero comparire dei pidocchi...
- Cercate i pidocchi altre 2 volte durante la settimana



### Se avete trovato dei pidocchi

- Informate l'insegnante / educatore/trice di vostro figlio/a
- Lo stesso giorno: controllate tutti i componenti della famiglia e trattate quelli che hanno i pidocchi
- Si consiglia di disinfettare gli oggetti che vengono a contatto con i capelli (vestiti, biancheria da letto, pupazzi di peluche, spazzole o pettini, ecc) con un lavaggio in lavatrice (almeno 55° C) o richiuderli in un sacco durante 7 a 10 giorni.
- Ciascuno deve usare preferibilmente la propria spazzola per capelli



### Per eliminare i pidocchi:

- Bagnate i capelli, mettete il balsamo, passate il pettine antipidocchi a denti fitti: 2 o 3 volte alla settimana per 1 mese
- Per rafforzare quest'azione, acquistate in farmacia un prodotto che soffoca i pidocchi, contenente *dimeticone*
  - applicate secondo le istruzioni, rispettando le precauzioni
  - sono necessari 2 o 3 trattamenti (1° - 8° e 15° giorno)

### Se il trattamento non riesce

- Ricontrollate le teste di **tutta la famiglia**
- Acquistate un **altro** prodotto antipidocchi, (*malatione*, *permetrina*): fate da 2 a 3 trattamenti (1° - 8° - 15° giorno)
- Rafforzate l'eliminazione con il pettine antipidocchi a denti fitti, ogni due giorni, per 1 mese



## Riassumendo

Se avete trovato dei pidocchi:

- Eliminate i pidocchi con un pettine antipidocchi a denti fitti, passato nei capelli dopo aver applicato un balsamo, da 2 a 3 volte alla settimana per un mese
- Rafforzate l'azione con un prodotto antipidocchi contenente *dimeticone*, applicato al 1° e all'8° giorno (15° giorno)

Nessun trattamento preventivo

## Domande? Risposte

- Presso l'infermiere scolastico della scuola del vostro bambino
- Presso il "Service de la santé publique"  
Service de santé scolaire  
Faubourg des Capucins 20  
2800 Delémont
- Per ogni situazione particolare, riferirsi al medico curante



## Maggiori informazioni sui pidocchi

- Si trasmettono per contatto diretto, da testa a testa
- Amano sia i capelli puliti sia quelli sporchi
- Si nutrono di sangue umano
- Fuori dal cuoio capelluto muoiono nell'arco di 48 ore
- Si attaccano ai capelli, rifuggono la luce, non saltano e non nuotano, si spostano rapidamente

## Il ciclo di vita del pidocchio

- Un pidocchio è un insetto grigiastro, lungo fino a 4mm, che depone da 7 a 10 uova (lendini) al giorno alla base di un capello (primo cm)
- I giovani pidocchi nascono dopo 7 o 10 giorni
- Nell'arco di altri 7 o 10 giorni diventano adulti e si riproducono



Lendini 10 giorni 14 giorni 16 giorni 20 giorni



Dimensione reale di un pidocchio, 4mm