



SORTIR ENSEMBLE ET SE RESPECTER

« SE&SR nous permet d'aborder avec aisance, par la dynamique de groupe, divers sujets tels que: la violence, les comportements abusifs, le respect, les relations saines, les préjugés etc. tout cela en tenant compte des points de vue et des représentations différentes selon les origines, les cultures ou l'éducation des jeunes. » *Travailleuse sociale et animatrice du programme SE&SR*

## LE CŒUR DU PROGRAMME

SE&SR est un programme de prévention des violences et des comportements abusifs auprès des jeunes de 13 à 18 ans, centré sur les relations amoureuses. Il est construit en sessions qui se concentrent sur les thématiques suivantes :

1. Définir ce que je veux dans une relation
2. Définir les abus dans une relation
3. Pourquoi les comportements abusifs
4. Comment aider les ami·e·s en difficulté
5. Des exemples pour aider les ami·e·s
6. Ce qu'on s'imagine à propos des relations
7. Les agressions sexuelles
8. Partager le pouvoir et communiquer
9. Mes sentiments, mes réactions

## OBJECTIFS

Le programme SE&SR poursuit les objectifs suivants :

- Prévenir, identifier et nommer les comportements abusifs dans les relations amoureuses
- Encourager les jeunes à des changements d'attitudes et de comportements
- Amener les jeunes à activer des compétences positives ou à en acquérir de nouvelles
- Permettre aux jeunes de mieux soutenir leurs pairs

## LIEN AVEC LE PLAN D'ÉTUDES ROMAND

SE&SR se réfère aux thèmes d'apprentissage Santé et bien-être ainsi que Vivre ensemble et exercice de la démocratie pour la Formation générale au sein du Plan d'études romand (cycle 3). Il correspond aux objectifs FG 32 Répondre à ses besoins fondamentaux par des choix pertinents, FG 35 Recon-

naître l'altérité et la situer dans son contexte culturel, historique et social et FG 38 Expliquer ses réactions et ses comportements en fonction des groupes d'appartenance et des situations vécues. La méthodologie développe les capacités transversales Collaboration, Communication et Démarche réflexive.

## METHODOLOGIE

Durant les séances SE&SR, la pédagogie est active. Des outils et des situations concrètes sont expérimentés. Des scènes de la vie quotidienne, des jeux de rôle ou de positionnement dans l'espace suscitent les échanges et les discussions dans le respect des opinions de chacun. Les animations sont en principe menées dans des groupes de 6 à 12 jeunes.

## MISE EN ŒUVRE

Une session SE&SR se met en place en principe sur 9 semaines, soit un atelier de 1h15 par semaine. Une séance d'information auprès des parents, en présence des jeunes, peut être organisée avant le début de la session. L'animation est assurée par un binôme d'animateurs et d'animatrices, idéalement un homme et une femme, formé·e·s à la démarche. SE&SR peut être mis en œuvre dans un contexte scolaire ou extrascolaire. Les modalités de mise en œuvre peuvent être adaptées par chaque établissement ou institution en fonction du contexte dans lequel SE&SR est implanté.

## ANIMATION

Les écoles, maisons de quartier et toute institution éducative intéressée à mettre en œuvre le programme ont la possibilité de :

- Former leurs collaborateurs et collaboratrices à l'animation de SE&SR. La formation permet d'acquérir en 3 jours les outils nécessaires à la promotion,

- à la planification et à l'animation de SE&SR au travers d'apports théoriques et de mise en pratique des modules
- Faire appel à un binôme d'animateurs et animatrices externes

«Je comprends mieux comment je peux gérer ma colère et comment résoudre un conflit. Tout le monde devrait faire SE&SR, c'est utile.» *Adolescent de 14 ans*

«J'ai beaucoup apprécié le programme car je sais maintenant comment faire si ça tourne mal dans une relation et où trouver de l'aide.» *Adolescente de 14 ans*

## ORIGINE

Inspiré d'un programme américain de prévention des violences, le programme SE&SR a été développé et adapté au contexte suisse romand (De Puy, J., Monnier, S. & Hamby, S.L.). La responsabilité nationale pour la multiplication de SE&SR a été transférée par la Fondation Charlotte Olivier à RADIX, excepté dans le Canton de Vaud où le Bureau de l'égalité entre femmes et hommes du canton poursuit l'implantation de SE&SR. Le Bureau de l'égalité de la Ville de Zurich a adapté SE&SR au contexte alémanique sous le nom de Herzsprung et a transmis les droits du programme à RADIX.

## DIFFUSION

SE&SR et Herzsprung ont été mis en pratique dans des écoles et des institutions dans le cadre de projets pilotes du Canton de Vaud et de la Ville de Zurich. L'évaluation positive des projets pilotes a ouvert la voie à l'élaboration du projet pour la diffusion au niveau national de SE&SR et de Herzsprung. Le projet national est géré par RADIX et soutenu par la Fondation Oak. Ces programmes s'inscrivent dans le champ d'action pour la promotion de la santé psychique des 0–18 ans par le renforcement des compétences psychosociales, qui fait partie du domaine *Écoles en santé* de RADIX.



PLUS D'INFORMATIONS SUR SE&SR SUR LE SITE : [WWW.SESR.CH](http://WWW.SESR.CH)