

# QUOI DE NEUF À EFEJ ?



LETTRE D'INFORMATION - AOÛT 2023

AULTAN,  
UNE  
EMPLOYÉE  
FIDÈLE  
D'EFEJ



## Un chien au SeMo: pourquoi?

Les neurosciences et la psychologie le prouvent: les chiens, grâce aux sentiments qu'ils nous portent, améliorent notre santé physique et mentale, de la petite enfance au grand âge. Il est prouvé qu'interagir avec un animal de compagnie entraîne une diminution du taux de cortisol, «une des hormones liées au stress», ce qui réduit le niveau d'anxiété. En milieu scolaire, des animaux comme le chien offrent appui et consolation lors de crises. Ils aident également, par leur grande confiance, à renforcer l'amour-propre. La socialisation du jeune qui aime les animaux est notablement améliorée. Il y apprend l'empathie envers autrui, la compréhension du langage non-verbal ainsi que la prise de responsabilité. La présence du chien dans une salle de classe peut considérablement améliorer le climat et le bien-être des participants. Au SeMo, David Beuret, responsable de la structure, prend Aultan, une femelle de race berger hollandais de 12 ans, quotidiennement au travail depuis environ 11 ans.





Elle a déjà rencontré environ 600 jeunes participants, ainsi que de nombreux visiteurs: des ministres, une secrétaire d'Etat à l'économie, les partenaires sociaux et de nombreux parents !

David Beuret pense que durant toutes ces années, deux participants seulement n'ont pas créé de liens avec Aultan, par manque d'intérêt. Tous les autres, même des jeunes qui avaient peur d'elle au départ, ont finalement profité de sa présence. Aultan a pour habitude de "voyager" sans cesse entre le bureau et la salle de classe. Une bonne partie des participants aime beaucoup les animaux et elle est ainsi bien gâtée en caresses.

Lors des entretiens individuels menés dans le bureau de son maître, aussi bien dans le cadre du SeMo que de l'ACP (approche centrée sur la personne), Aultan s'approche souvent automatiquement de la personne qui souffre, qui est en pleurs... La présence d'Aultan, le fait de la caresser libère souvent la parole. En parlant à un animal, le jeune est certain qu'il n'y aura pas de trahison et cela l'aide considérablement à se confier.

Il faut néanmoins noter qu'Aultan a suivi cinq ans de cours d'obéissance et qu'elle a été habituée à voir du monde depuis toute petite. Elle sait rester à sa place si nécessaire et obéit aux ordres qu'on lui donne. Âgée maintenant de 12 ans, elle a moins d'énergie et passe davantage de temps à se reposer. A son arrivée au SeMo, le fait d'avoir un chien en classe était assez avant-gardiste. Dans le même ordre d'idée, les jeunes du SeMo sont régulièrement invités à participer à une matinée de Horse Coaching. Travailler avec des êtres vivants éloigne la superficialité: on apprend l'authenticité et l'intégrité ainsi que le respect de l'animal. Des valeurs que le SeMo essaie de transmettre depuis des années.

Je considère Aultan comme la mascotte du SeMo. A chacune de ses venues en salle de classe, elle apporte une **vague de bonheur** qui atteint toutes les personnes présentes. Je trouve que sa présence dans le bureau de M. Beuret **fait baisser le niveau de pression** parfois ressenti lors d'entretien. Je me souviens du jour où Aultan est arrivée avec un autre collier que d'habitude, que je préférais au précédent. M. Beuret m'a montré des photos d'Aultan petite avec un collier quasi identique. J'aime les chiens et le fait qu'elle passe tous les jours nous dire bonjour était fort sympathique pour moi!

Lucie, ancienne participante

## Formations disponibles, avec entrée immédiate:

- DAO
- Contrôle industriel
- Menuiserie
- Soudage
- SeMo
- Automatisation
- CNC
- Maintenance



## Ciao Patrice

Patrice Lachat, formateur en mécanique depuis 11 ans, est décédé mi-juillet après un accident cardiaque. Patrice était un formateur exceptionnel, sa passion pour l'enseignement laissera une empreinte indélébile dans notre institution. Un modèle de dévouement et de savoir. Tu nous manques.